

“Scuola triennale di Counseling “ ad indirizzo socio-psicopedagogico

Regolamento

1. La scuola di Counseling offre una formazione triennale teorico-esperienziale, in conformità con le linee formative di AssoCounseling associazione professionale di categoria.
2. La sede della scuola in cui si svolgeranno lezioni, incontri ed attività sarà presso i locali del CDA in Via Aurelia Nord 60 a Grosseto (occasionalmente sedi diverse saranno opportunamente e anticipatamente comunicate).
3. La scuola inizia il percorso di formazione con la condivisione sostanziale del concetto di counseling proposto e sancito da AssoCounseling stessa: "Il counseling professionale è un'attività il cui obiettivo è il miglioramento della qualità di vita del cliente, sostenendo i suoi punti di forza e le sue capacità di autodeterminazione. Il counseling offre uno spazio di ascolto e di riflessione, nel quale esplorare difficoltà relative a processi evolutivi, fasi di transizione e stati di crisi e rinforzare capacità di scelta o di cambiamento. E' un intervento che utilizza varie metodologie mutuare da diversi orientamenti teorici. Si rivolge al singolo, alle famiglie, a gruppi e istituzioni. Il counseling può essere erogato in vari ambiti, quali privato, sociale, scolastico, sanitario, aziendale. *(Definizione dell'attività di counseling approvata dall'Assemblea dei soci in data 2 aprile 2011).*
4. La scuola ha inizio nel mese di gennaio e termina nel mese di dicembre (pausa estiva luglio e agosto); il dettaglio delle attività e dell'organizzazione si trova nel calendario (vedi sito: www.cdascuoladicounseling.com).
5. La formazione triennale di Counseling socio-psico-pedagogico è rivolto a tutti coloro che sentono la necessità di acquisire maggiori strumenti, conoscenze, competenze e tecniche nell'ambito della relazione interpersonale. Perciò a tutte le categorie che in qualche modo hanno necessità di instaurare relazioni comunicative ed efficaci *quali*:
 - Medici, assistenti sociali, infermieri. Laureati in psicologia, scienze dell'educazione.
 - Operatori professionali che lavorano nelle relazioni di aiuto in campo socio-sanitario (Infermieri professionali, Assistenti sociali, Educatori Professionali, Operatori nel campo della Riabilitazione, Operatori sociosanitari, ecc.), nei servizi socio-educativi e scolastici (Insegnanti, Educatori, Pedagogisti, Direttori e operatori di comunità, ecc.).
 - Persone che desiderino migliorare la conoscenza di sé stessi ed armonizzare le relazioni interpersonali, familiari, sociali.
 - Educatori ed insegnanti che sentano la necessità di integrare ed ampliare la loro formazione, per comprendere meglio i propri allievi e lo sviluppo dei loro potenziali affinché possano esprimersi pienamente nella vita.
 - Professionisti e manager che intendano migliorare le relazioni umane nel loro ambito lavorativo.
 - Avvocati e a chi opera in campo legale, e a chi, nel mondo aziendale, si occupa di risorse umane, formazione, valutazione e sviluppo, ecc.
 - Persone che operano in associazioni di volontariato, nonché a studenti diplomandi o laureandi in professioni attinenti ai campi sopra descritti.
 - Persone che, pur non appartenendo alle precedenti categorie, hanno forti ed autentiche motivazioni a svolgere la professione di Counselor, e sono in possesso di buone conoscenze culturali, nonché di adeguate qualità e attitudini personali.
6. A partire dall'anno formativo 2020, il titolo di studio minimo per l'accesso alla formazione in counseling sarà il **diploma di laurea triennale**.
7. Requisito fondamentale, aver compiuto il ventitreesimo anno di età.
8. Si procede all'iscrizione previo colloquio con i formatori della Scuola per accertarne i prerequisiti e chiarire nel dettaglio la consistenza della formazione stessa.
9. Monte ore definitivo **780** di cui:
 - 450 di lezioni teorico/pratiche
 - 120 di supervisione didattico/formativa di gruppo
 - 150 di tirocinio da svolgere nel periodo compreso tra il secondo anno di corso e la consegna della tesi finale da parte dello studente, da svolgere esclusivamente presso una delle strutture riconosciute e convenzionate con la

scuola (vedi regolamento dettagliato). Alla fine del tirocinio ogni tirocinante deve avere un libretto debitamente firmato dal tutor (della struttura ospitante), accompagnato da una breve relazione sull'operato svolto. Il tirocinio è parte integrante del percorso formativo ed è dunque un requisito indispensabile ai fini del rilascio del diploma finale. Il tirocinio sarà supervisionato della scuola di formazione con la supervisione professionale compresa nel corso.

- **60 di percorso personale NON INCLUSO NEL COSTO DEL CORSO**, finalizzato alla comprensione delle proprie dinamiche individuali e alla crescita personale. In alternativa 40 ore individuali più 40 ore in modalità grupppale con una valenza al 50% (40+20=60). L'iter di sviluppo personale deve essere effettuato da un Counselor con la qualifica di trainer (trainer counselor) o da un Counselor con la qualifica di supervisor (supervisor counselor) o da uno psicoterapeuta (sia medico che psicologo) iscritto al relativo albo professionale con annotazione dell'attività psicoterapeutica. Nel caso di utilizzo della figura del Counselor trainer e del Counselor supervisor, questi devono essere regolarmente iscritti ad una delle associazioni di categoria italiane e quindi essere in possesso della certificazione di qualità. Il percorso personale deve avvenire durante il triennio di formazione, all'interno della cornice di riferimento della scuola e deve avere una finalità didattica. I professionisti impiegati nell'iter di sviluppo personale degli allievi, siano essi trainer counselor o psicoterapeuti, devono avere una formazione congruente con la cornice teorica di riferimento della scuola. Counselor, Psicologo, Psicoterapeuta sia privati (con parcella) che appartenenti al Servizio Sanitario Nazionale (con ticket); i suddetti dovranno rilasciare una certificazione del percorso effettuato da consegnare alla scuola senza indicazioni specifiche di trattamento, solo monte ore e periodo in cui è stato svolto.
10. Metodologia didattica: Lezioni frontali, esercitazioni, laboratori, role-playing, lavori e discussioni di gruppo, simulate, incontri esperienziali. Analisi personale in situazioni di gruppo, dinamiche di gruppo, simulate con supervisione didattica. Tutoring (assistenza nella formazione degli studi e degli esami). Supervisione professionale didattica del tirocinio di formazione.
 11. Esami intermedi in sessione annua con elaborazione di una tesina di 10/15 pagine per ogni disciplina trattata.
 12. Esame finale: in sessione annua con elaborazione di una tesi 45/60 pagine, le sessioni saranno sottoposte al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti che abbiano fatto richiesta almeno 60 gg prima. L'accesso all'esame finale sarà possibile solo qualora siano stati raggiunti tutti gli step previsti dal percorso formativo (percorso individuale, tesine intermedie, tirocinio, ore di lezione frequentate, pagamenti, tesi finale ecc)
 13. Tempi Ogni anno accademico consta di 19 giornate formative previste dal calendario, teorico-pratiche di 10 ore di 50 minuti; oltre al percorso individuale di 20 ore annue (escluse dal costo del corso) e dalle ore di tirocinio (150 ore totali da svolgere a partire dal secondo anno), che verranno organizzate personalmente da ogni singolo studente con l'aiuto dei tutor di riferimento. Le lezioni avranno inizio nel mese di gennaio e termineranno in quello di dicembre; durante il primo incontro verrà consegnato e condiviso il calendario dettagliato delle attività. E' possibile effettuare un massimo di ore di assenza pari al 20% del totale delle ore del corso, limitatamente ai moduli teorico-pratici, escluso le ore di supervisione didattica e quelle del percorso di crescita personale. Il recupero delle lezioni perse, è concesso in via eccezionale ed è sottoposto alle seguenti condizioni: la presenza di un altro corso dove viene replicata la lezione perduta la richiesta da parte dello studente di poter recuperare, inviata alla scuola entro due giorni dalla data in cui si è svolta la lezione saltata.
 14. Per l'iscrizione si rende necessario:
 - il colloquio con i formatori della Scuola
 - copia del documento di riconoscimento
 - copia dei titoli di studio in possesso (titolo base richiesto Laurea almeno triennale)
 - curriculum vitae
 - domanda di iscrizione/ accettazione regolamento e programma della Scuola
 - pagamento della quota di iscrizione annua di € 140 (gennaio)
 - accettazione del costo del corso €1.400,00 da pagare in 10 rate da € 140,00 ciascuna, nei mesi di gennaio, febbraio, marzo, aprile, maggio, giugno, settembre, ottobre, novembre e dicembre di ognuno dei tre anni, comprensivo della tassa d'iscrizione annua.
 15. **Recessione:** Lo studente che intende retrocedere dalla frequenza della scuola deve darne comunicazione scritta e provvedere al pagamento dei tre mesi successivi alla data di disdetta.

Equipe docenti e formatori

Firma del corsista